

デイサービス通信

力を合わせて

デイサービスのフロアーを飾っていた、ちぎり絵のカレンダーを十年ぶりに作り替えています。利用者さんの手先を使っている機能訓練の一環として、疲れない程度にコツコツと作成し、現在は六月分まで完成しました。残り半年分は、皆で力を合わせて作成中です。次回しらかば通信を、お楽しみに!!



1日の流れ

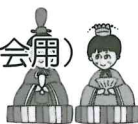
- 9:30~10:10 デイ到着
- 10:15~10:30 オリエンテーション(今日の予定)
健康チェック(血圧・検温等)
- 10:30~11:40 入浴(水分補給)
- 11:40~12:00 昼食準備(口体操)
- 12:00~12:40 昼食・口腔ケア
- 12:40~13:45 静養
- 13:50~14:30 水分補給(オヤツ等)
日常機能訓練(タオルたたみ等)
- 14:30~15:40 レクリエーション(ゲーム・工作等)
- 15:40~16:00 帰宅準備【※冬期間は15:30帰宅】

一日の流れと年間行事予定 (一月~六月)です



3月行事

- 室内ゲーム
- ひな祭り
- めり絵(誕生会用)
- 誕生会



2月行事

- 節分(鬼退治ゲーム)
- ひな人形工作
- 的当てボール大会
- 誕生会



1月行事

- お正月ゲーム
(トランプ・カルタ・百人一首他)
- 双六ゲーム
- 鏡開き(おしるこ)
- 誕生会

